

TEMPLATE GOOGLE FORM

Asesmen Kebutuhan Dasar Peserta Didik untuk Program BK

Versi gratis - dapat disalin, disesuaikan, dan digunakan oleh guru BK

Bidang Pribadi • Sosial • Belajar • Karier

A. Identitas dan pengaturan formulir

Bagian	Isi yang disarankan
Judul formulir	Asesmen Kebutuhan Peserta Didik - Program Bimbingan dan Konseling
Deskripsi	Formulir ini digunakan untuk membantu guru BK memahami kebutuhan layanan peserta didik. Tidak ada jawaban benar atau salah. Jawablah sesuai kondisi dan kebutuhan diri. Jawaban dijaga kerahasiaannya dan digunakan untuk kepentingan layanan pendidikan.
Jenis formulir	Google Form biasa; jangan aktifkan mode kuis.
Pengumpulan email	Opsional. Aktifkan hanya apabila sekolah memang memerlukannya.
Batas satu respons	Opsional, menyesuaikan kebijakan akun sekolah.

B. Pertanyaan identitas peserta didik

Pertanyaan	Jenis jawaban	Status
Nama lengkap atau kode siswa	Jawaban singkat	Wajib
Kelas	Dropdown atau pilihan ganda	Wajib
Jenis kelamin	Pilihan ganda: L / P	Opsional sesuai kebutuhan
Nomor absen	Jawaban singkat	Opsional

Pilihan jawaban untuk seluruh butir

Gunakan pilihan ganda dengan dua opsi: “Ya, saya membutuhkan layanan/bantuan” dan “Tidak/belum membutuhkan”. Saat respons dipindahkan ke spreadsheet, gunakan nilai singkat “Ya” dan “Tidak” agar rumus pengolahan bekerja.

C. Daftar 40 butir instrumen

Buat empat bagian pada Google Form: Pribadi, Sosial, Belajar, dan Karier. Setiap butir menggunakan jenis jawaban pilihan ganda yang sama.

Bagian: Bidang Pribadi

Kode	Pernyataan pada Google Form	Jawaban
P01	Mengelola emosi ketika marah, kecewa, atau sedih.	Ya / Tidak
P02	Meningkatkan rasa percaya diri dalam belajar dan pergaulan.	Ya / Tidak
P03	Mengenali kelebihan dan bagian	Ya / Tidak

Kode	Pernyataan pada Google Form	Jawaban
	diri yang masih perlu dikembangkan.	
P04	Mengatasi rasa cemas, tertekan, atau stres dalam kehidupan sehari-hari.	Ya / Tidak
P05	Membangun kebiasaan disiplin dan tanggung jawab.	Ya / Tidak
P06	Membuat keputusan yang baik dan bertanggung jawab.	Ya / Tidak
P07	Menerima kondisi diri dan menjaga penghargaan terhadap diri sendiri.	Ya / Tidak
P08	Menyesuaikan diri ketika menghadapi perubahan atau lingkungan baru.	Ya / Tidak
P09	Mengendalikan penggunaan gawai, gim, dan media sosial agar tidak berlebihan.	Ya / Tidak
P10	Berani mencari bantuan kepada orang yang tepat ketika memiliki masalah.	Ya / Tidak

Bagian: Bidang Sosial

Kode	Pernyataan pada Google Form	Jawaban
S01	Berkomunikasi dengan sopan, jelas, dan percaya diri.	Ya / Tidak
S02	Memulai pertemanan dan menyesuaikan diri dalam kelompok.	Ya / Tidak
S03	Menyelesaikan konflik dengan teman tanpa kekerasan atau saling merendahkan.	Ya / Tidak
S04	Mencegah dan menghadapi perundungan atau bullying dengan cara yang aman.	Ya / Tidak
S05	Menghargai perbedaan latar belakang, kemampuan, dan pendapat.	Ya / Tidak
S06	Bekerja sama dan berbagi peran secara adil dalam kelompok.	Ya / Tidak

Kode	Pernyataan pada Google Form	Jawaban
S07	Membangun hubungan yang baik dengan orang tua, guru, dan teman.	Ya / Tidak
S08	Menolak ajakan teman yang berisiko atau tidak sesuai aturan.	Ya / Tidak
S09	Menggunakan media sosial secara aman, santun, dan bertanggung jawab.	Ya / Tidak
S10	Meminta maaf, memaafkan, dan memperbaiki hubungan setelah terjadi masalah.	Ya / Tidak

Bagian: Bidang Belajar

Kode	Pernyataan pada Google Form	Jawaban
B01	Mengatur waktu belajar, istirahat, ibadah, dan kegiatan lainnya.	Ya / Tidak
B02	Meningkatkan konsentrasi saat belajar di kelas maupun di rumah.	Ya / Tidak
B03	Menumbuhkan motivasi dan semangat belajar.	Ya / Tidak
B04	Menemukan cara belajar yang efektif sesuai kebutuhan diri.	Ya / Tidak
B05	Mengurangi rasa cemas ketika menghadapi ulangan atau ujian.	Ya / Tidak
B06	Menetapkan target belajar yang realistis dan terukur.	Ya / Tidak
B07	Membuat catatan, rangkuman, atau peta konsep yang membantu belajar.	Ya / Tidak
B08	Mengurangi kebiasaan menunda tugas dan pekerjaan sekolah.	Ya / Tidak
B09	Mengenali kesulitan belajar dan meminta bantuan dengan tepat.	Ya / Tidak
B10	Menyeimbangkan belajar dengan organisasi, ekstrakurikuler, dan kegiatan pribadi.	Ya / Tidak

Bagian: Bidang Karier

Kode	Pernyataan pada Google Form	Jawaban
K01	Mengenali minat, bakat, dan kemampuan yang dimiliki.	Ya / Tidak
K02	Mengenal pilihan sekolah atau pendidikan setelah lulus.	Ya / Tidak
K03	Memahami hubungan mata pelajaran dengan pilihan pendidikan dan pekerjaan.	Ya / Tidak
K04	Menentukan tujuan pendidikan jangka pendek dan jangka panjang.	Ya / Tidak
K05	Mengenal berbagai jenis pekerjaan dan lingkungan kerjanya.	Ya / Tidak
K06	Membuat keputusan pilihan sekolah atau bidang belajar secara bertanggung jawab.	Ya / Tidak
K07	Mengetahui keterampilan yang perlu dikembangkan untuk masa depan.	Ya / Tidak
K08	Menyusun catatan prestasi, pengalaman, dan karya sebagai portofolio.	Ya / Tidak
K09	Menyampaikan cita-cita dan rencana pendidikan kepada orang tua dengan baik.	Ya / Tidak
K10	Membuat rencana langkah-langkah untuk mencapai cita-cita.	Ya / Tidak

D. Pesan setelah formulir dikirim

Teks konfirmasi

Terima kasih telah mengisi asesmen kebutuhan. Jawabanmu akan membantu guru BK menyiapkan layanan yang lebih sesuai. Apabila kamu sedang menghadapi masalah yang membutuhkan bantuan segera, silakan menghubungi guru BK atau orang dewasa tepercaya di sekolah.

E. Catatan etika penggunaan

- Instrumen ini adalah alat pemetaan kebutuhan layanan, bukan alat diagnosis psikologis.

- Guru menjaga kerahasiaan identitas dan jawaban peserta didik.
- Hasil kelompok dapat digunakan untuk menyusun program; hasil individu digunakan secara hati-hati untuk tindak lanjut.
- Jangan menampilkan respons pribadi murid dalam grup umum, rapat terbuka, atau dokumen publik.
- Butir dapat disesuaikan dengan jenjang dan konteks satuan pendidikan tanpa mengubah tujuan dasarnya.